

En Piste

Un atelier révélateur de talents, financé par le Conseil Départemental du Gers dans le cadre du plan Départemental d'Insertion.



Lettre d'info **Fleurance** Juin 2017

Le courage par le groupe

Ça m'a apporté –peut-être– un peu plus de confiance en moi, ça fait plaisir de recevoir les compliments des autres...
Les autres disent de moi : « Que ma voix a changé, qu'elle est maintenant plus sûre, plus sereine, que j'ai l'air plus ouverte et affirmée. »
Je suis un peu plus détendue, le groupe m'a redonné du courage.

Françoise

UN SOURIRE VAUT MILLE MOTS



Nathalie



De la mort à la vie

Quand la mort d'un proche vous laisse KO-défractée- un temps pour soi- une bulle intime pour réapprendre à marcher seule - puis En Piste !

L'atelier-miracle animée par une clown au grand cœur, Cécile.
Et là ! Je prends conscience de qui je suis, du potentiel en moi.
J'ai toujours été dans le soin de malades graves, de personnes en fin de vie...
Et de la mort à la vie, J'ose.
Mon projet de vie, d'être en osmose avec la petite fille intérieure.
Mon projet professionnel : du soin, du théâtre et des chevaux.
Je suis centrée, je SUIS, sereine et libérée,
MERCI la Vie.

Mona

La réalité d'un rêve

Du rêve du rêve à l'envie d'avoir envie.

Oser le dire

Ça rend le réel déjà plus réel
Et si c'était possible... ?

Ça me donne envie,

Envie de passer à l'action,

J'ai retrouvé des envies et de la motivation.

« Viens, on va visiter des châteaux ! »

Isabelle

Un sentiment de liberté



Camille Claudel

« C'est un sentiment de reconnaissance
D'avoir gagné une victoire de plus sur la vie

D'être fière...d'avoir réussi

A accomplir mon projet et d'être aller aussi haut... »

Me connecter avec ce projet me procure de l'apaisement, de la liberté, le sentiment d'exister, de la joie...

Je n'ai pas besoin de tous ces bagages scolaires pour me dire que c'est faisable et ça me donne encore plus envie de le faire.

Je dois passer à l'action, prendre des informations, m'interroger sur le lieu, le penser convivial, etc.

Marie-Laure

Penser à moi pour avancer sur mon chemin

Après des années à se battre seule et manquer de reconnaissance,
Cela m'a permis de m'ouvrir, de m'occuper de moi,
J'ai envie de prendre soin de moi,

d'avancer sérieusement.

J'ai compris que je n'attends plus rien des autres, donc je suis mon chemin,
À penser plus à moi.

Valérie

La vague libératrice de la parole

Parler m'a libérée
Pour me donner une autorisation,
Je me libère aussi par la sourire,
Ça laisse de la place,
À du positif,
Comme une vague avec laquelle nager, qui peut me porter,
Un peu comme un accouchement,
Qui détend.

Marie-Ange