

En Piste

Un atelier révélateur de talents, financé par le Conseil Départemental du Gers dans le cadre du plan Départemental d'Insertion.



Lettre d'info **Gimont** Avril 2017

J'avais perdu confiance en moi, les échanges m'ont permis de retrouver de l'estime personnelle, J'ai ressenti que j'avais toutes les ressources au fond de moi qui me permettait d'avancer. Reconnecter avec ma créativité, ma joie de vivre, ma patience, ma générosité, m'ont fait me sentir capable d'être utile et de me valoriser. Aujourd'hui J'envisage un avenir professionnel et j'ai ciblé des pistes.

Stéphanie

La liberté c'est vivre nos rêves.

Merci, merci à toutes.
Je m'accepte.

Mettre l'humain au centre et de cote le système. La confiance en moi, savoir ce que je veux et ne veux pas, mon projet personnel et professionnel voient le jour. Etre et travailler dans l'humanitaire. Ma sensibilité est une force.

Jean-Loïc

Ensemble on NAIT plus forts

C'est une renaissance...

C'est un clin du d'œil du destin qui m'a mis sur la route de Cécile.

En plein questionnement personnel et professionnel, cet atelier m'a permis de clarifier mon projet et mes valeurs, ma valeur-passion qui est la danse, et plus particulièrement la danse-thérapie pour les enfants en souffrance, afin qu'ils puissent utiliser leur corps pour exprimer leurs émotions, accepter et vivre ces émotions pour devenir des adultes sereins. ers les possibles. »

Nathalie

Mes valeurs sont ma valeur, leur donner de la valeur c'est m'en donner.

J'ai redonné de la valeur à ce qui avait toujours été important pour moi, en continuant à donner tout en contribuant de façon professionnelle.

J'ai compris que j'ai envie d'agir en accord avec mon idéal moral à savoir m'investir auprès des autres dans le métier de Moniteur Educateur.

MARIE



Reconnaître ma valeur
C'est aller vers ce qui fait mon bonheur.
Reconnaître mon statut d'Artiste
C'est de me mettre en piste.
J'existe donc je suis Artiste
Je suis Artiste donc j'existe.
Je chante mes propres chansons, mes propres mots.
J'é mets mes propres sons, en adéquation avec mes émotions, mes vibrations.
Je reviens à mon Essen(ce) –tiel.
Je découvre mon plein potentiel.
J'accueille et accuse réception de ce cadeau du ciel.
Là est ma véritable identité.
Je revendique cette légitimité.
Je cesse de la nier.
J'occupe enfin ma place. Grand Bien me fasse.
Même si mes peurs me rattrapent,
Même si je dérape,
Je tends l'oreille et je réponds à cet appel :
« Chanter est ta vocation,
Vis à avec passion
Crée à l'unisson
De cœur à cœur, sans contrefaçon »
Je dis adieu aux obligations, je vis ma propre libération.
Une Artiste accomplie est une Artiste épanouie.

Linda

C'est Am et les Ons

Sans attendre quoi que ce soit de ce coaching hormis le fait de côtoyer d'autres personnes dans la même situation d'errance que moi, j'ai évacué mes sentiments dépressifs, en faiblesse, et en déséquilibre pour réaliser mon identité de Caméléon.

Je suis capable de me fondre dans n'importe quel environnement sans perdre mon identité et mes valeurs. Je reste connecté au Vivant, aux Mains qui aident et nourrissent, aux paroles qui soignent. J'ai décidé d'arrêter de réfléchir et de recommencer à agir.

Muriel

