

En Piste

Un atelier révélateur de talents, financé par le Conseil Départemental du Gers dans le cadre du plan Départemental d'Insertion.



Lettre d'info °6 Fleurance

QUAND JE M'ÉCOUTE...

Je mets mes projets en action,
Je me sens mieux,
Je retrouve de la liberté,
J'existe,
J'ai plus (+) d'estime,
Je m'autorise,
Je trouve mes solutions,
Je suis à l'écoute,
J'ai envie d'abattre des montagnes,
Je me sens libre,
Je me sens bien dans ma tête et mon corps est joyeux...
Et comme dit la chanson : « Résiste ! Prouve que tu existes,
Cherche ton bonheur partout, refuse ce monde égoïste... »
Le collectif.

Confiance



Boussole de la vie



J'ai retrouvé confiance en moi,
Je me suis retrouvée,
Cet atelier m'a permis de renouer avec moi-même,
La battante.
Le rêve devient projet,
Retrouver confiance c'est aussi savoir demander et recevoir...

Jacqueline.

PS : Merci à la Coach !

Catherine. « La femme qui murmure à l'oreille des animaux. » (Dixit Jérôme)



Mon Projet – Ma passion = Travailler ma puissance avec le cœur.

"Lorsqu'un seul homme rêve,
ce n'est qu'un rêve, mais si
beaucoup d'hommes rêvent
ensemble, c'est le début
d'une nouvelle réalité"

VIVIEN

Je suis Je suis

J'étais

Agnès.

Après des années sans y penser, j'ai eu envie de dessiner Bugs Bunny, comme je le faisais avec mon fils.

Il exprime ma joie, de m'être retrouvée, de me sentir mieux, d'avoir repris confiance en moi, d'avoir envie de dire à tous que la vie est plus simple qu'on le pense, écoute ton cœur ! J'ai osé boire un café toute seule dans un lieu non familial, dire oui à un logement meilleur, m'autoriser des envies comme la lecture, agir pour me relier à d'autres et leur lire des histoires, envie de me battre pour retrouver de la mobilité pour aller mon voir mon fils ... et lui dessiner un Bugs Bunny ! La voix-voie du cœur.



Jérôme

VIDE

Sortir et s'ouvrir

Sortir des reproches des autres, s'ouvrir à ses désirs, sortir de la solitude, s'ouvrir à l'extérieur, sortir du passé, s'ouvrir à l'avenir...

La Vraie Vie