

En Piste

Un atelier révélateur de talents, financé par le Conseil Départemental du Gers dans le cadre du plan Départemental d'Insertion.



Lettre d'info ° 5 Gimont

ULRIKE

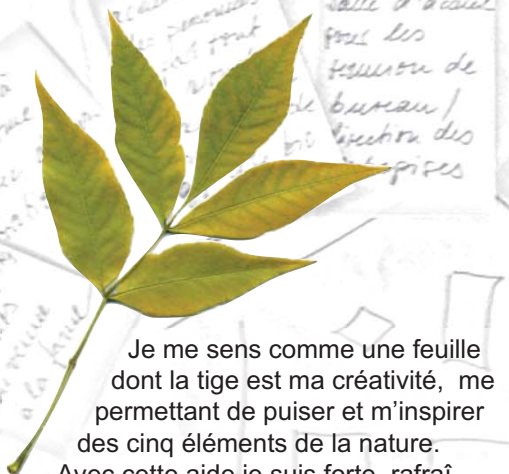


« J'ai trouvé ce que je permets aux autres ». J'ai trouvé la confirmation de mon projet. Grâce au retour, au regard, au sourire et à la dynamique du groupe. Dans un contexte déconnecté du rythme habituel, j'ai pu revenir aux sources, dans ma simplicité. Cette écoute m'a donnée l'énergie pour la suite de mon projet et m'a soutenue dans ma motivation. Cette force et cet équilibre qui ouvre le champs de vision, c'est aussi l'expérience dont témoignent les visiteurs de ma ferme. [ferme-bio à Sainte Marie]

JE SUIS THERESE

Angélique

Merci Belle Cécile, grâce à ce stage de coaching et à tes judicieux conseils et travail sur nous-mêmes, j'ai gagné en cohérence, en limpidité, en structure et en confiance. Par mes choix, mes souhaits et toutes les actions que je mets en place dans ma voie professionnelle et personnelle, je me respecte enfin et je me fais respecter. D'où une affirmation et une bienveillance envers moi-même. Je suis heureuse d'avoir retrouvé Cécile pour ce stage. Elle m'a aidée à avoir le déclic qu'il me fallait. Merci aussi à ce groupe qui m'entoure et pour cette belle osmose et bienveillance les uns pour les autres. Elle est Belle la vie. Je l'aime et je M'AIME (enfin !)



Je me sens comme une feuille dont la tige est ma créativité, me permettant de puiser et m'inspirer des cinq éléments de la nature. Avec cette aide je suis forte, rafraîchissante, rayonnante, légère, reposée. C'est ce que j'exprime quand je crée mes idées : la subtilité du mouvement perpétuel qui donne du sens à la vie. Je dis oui à la vie, je veux exploiter mon potentiel créatif et vivre pleinement de ma passion. Je remercie Cécile, j'ai trouvé dans cet atelier une réelle main tendue.

- Confiance
- Ouverture
- Accompagnement
- Considération
- Harmonie
- Innovation
- Neuf
- Génial

Teddy



LE PONT QUE L'ON TRAVERSE A L'INFINI

Vous cultivez deux arbres dans votre vie : l'un représente votre épanouissement personnel et l'autre votre épanouissement professionnel. Aussi instruit que je fus dans l'art de l'attention au présent, il m'était très difficile, voire impossible d'appliquer mes convictions au monde de l'entreprise, par définition économique et matérialiste. Quel malheur de constater deux arbres si soigneusement entretenus et pourtant si contradictoires en leur essence propre ! Mais, une simple expression allait me permettre de transposer mes idéaux personnels aux succursales avides de performances individuelles :

« Qualité De Vie »

Ce dénominateur commun à nos deux vies, personnelles et professionnelles, cet ancrage salvateur permet d'ajuster l'une en fonction de l'autre, tel un pont que l'on traverse à l'infini, chaque jour, alors que notre vie s'écoule telle une cascade à la fois régulière et tumultueuse...

Je sais que je touche du doigt l'évidence car je suis reconnectée à mes valeurs. Cet atelier m'a permis un arrêt sur image, une pause dans une course folle où je ne courrais plus sur la bonne route, où je m'étais perdue, où je ne m'écoutais plus. Prendre le temps de prendre le temps, le temps d'un temps pour soi, rétablir une connexion dans mes domaines de compétences qui sont indissociables.

Retrouver la vue

Adèle

Enferment

Arc en ciel de Bonne Humeur

Vision éclairée



Vue rétrécie, obscurcie

La vie est belle quand on y voit plus clair



Emmanuelle

Me voir de l'extérieur m'a permis de me recentrer, de retrouver ma spécificité et de me conforter dans mes choix de travail. J'ai également puisé une énergie nouvelle qui va me permettre d'explorer des voies laissées de côté et obtenir le plein succès !